**第114号（令和３年１２月発行）**

視障センターだより

1. **所長雑感・・・ｐ.１**

**２．センターからのお知らせ・・・ｐ.３**

**３．『見えない・見えにくい人のための福祉機器展』のお知らせ・・・ｐ.６**

**４．点字図書の紹介・・・ｐ.８**

**５．デイジー図書の紹介・・・ｐ.１２**

**６．おすすめの録音図書・・・ｐ.１７**

**７．おすすめの点字図書・・・ｐ.１９**

**８．休館日のお知らせ・・・ｐ.２０**

**編集後記・・・・・・・・・・ｐ.２０**

**製作・発行：宮崎県立視覚障害者センター**

**〒880-0051　宮崎市江平西2丁目1-20**

**電話　事務室　0985－22－5670貸出係 0985－35－5116**

**FAX 0985－38－8730　ＨＰ**[**http://www.miyashishou.jp/**](http://www.miyashishou.jp/)

**１．所長雑感**

**冨永昌志**

**皆様いかがお過ごしでしょうか。所長の冨永です。**

**今原稿を書いておりますのは１０月１８日です。１０月に入りましても真夏のような日が続いておりましたが、１０月半ばを過ぎ、ようやく過ごしやすくなってまいりました。９月までは新型コロナが猛威をふるっておりましたが、ワクチン接種が進んだこともあってかこのところ感染者数が大幅に減少しております。皆様方にとりましても、これまでは外出ができないなど、何かと不自由されていたのではないかと思います。今後、できるだけ早く以前の生活を取り戻していけることを願っているところです。**

**さて、１０月７日は明星視覚支援学校のお招きで小学部の体育祭を見学させていただきました。コロナ対策で、全学部揃っての体育祭ではなく学部ごとの分散開催となっていました。**

**小学部は児童数６名で少数ですが、少人数ならではのアットホームな雰囲気の中での体育祭でした。開会式の後、グラウンドで５０メートル走、その後は体育館でのボール投げ競技などがありました。児童の皆さんは本当に生き生きとして、楽しそうで弾けてました。ボール投げ競技はチーム対抗戦でしたが、みんな真剣勝負で、手に汗握る展開となり、延長戦の末どちらも譲らず最後は引き分けとなりました。うまくいったら大喜びする子供たちの様子を見ていると、とても自然に伸び伸びと育っておられることが感じられました。また集団での規律ある行動などもよくできていて、来られた親御さんも我が子の成長ぶりを大変喜んでおられました。体育祭のあとは、中学部の生徒の授業を見学させていただきましたが、こちらも少人数の良さでほぼマンツーマンに近い授業が行われています。新聞記事を読んで理解する授業でしたが、「日本の紙幣は何種類ありますか？」「今の１万円札の顔は誰ですか？」「何故、紙幣のデザインを変えるのですか？」といった先生の質問に生徒が答えていきます。先生と生徒のやりとりがとても生き生きとして楽しく、素晴らしい授業を見せていただきました。**

**１０月１５日は視覚障害者の方とともに美術作品を鑑賞する集いがあり、参加させていただきました。県立美術館のギャラリーに支援学校の生徒の皆さんや障害者の方が制作された絵画や書、オブジェなどの作品が展示してあり、それを視覚障害の人と晴眼の人５、６名でグループを作って鑑賞していきます。まずグループリーダーの方が作品の説明をして、あとは、その作品についての感想を言い合ったり、オブジェであれば、それをみんなで触って印象を出し合います。作品の中には、何なのかが分からないオブジェだとか、また書の中にも何について書かれたものかわからないものがあり、「これは何だと思いますか。」の問いに一人ひとりが考えて、「これは〇〇だと思います。」と言うのです。５人いれば５通りの考えが出て、それぞれになるほど、そういう見方もあるんだなと思わされ、とても感心し、面白かったです。１２月には高鍋町でも開かれる計画があるようですので、もし興味のある方はセンターにお問い合わせください。**

**９月３０日に、宮崎市のすみよし中央眼科医院の原田院長が当センターにお見えになりました。原田先生は、若いころからゴルフをされておりましたが、このほど米国でゴルフのティーチングプロ資格を取得され、今後障害者とガイドがペアでラウンドするブラインドゴルフの普及などに取り組む予定ということです。テレビにも出演されましたのでご存じの方もおられると思います。当センターにも協力依頼がありましたので、私共もお手伝いしたいと考えています。やってみたいと思われる方がおられましたら、私冨永か、城後までお知らせください。**

**なお、１２月号より、センターだよりの順番を一部変更しました。みなさまに、よりよい情報をお届けできるよう、少しずつ見直ししてまいります。**

**このセンターだよりが皆様に届くころには、宮崎も寒い季節になっていると思いますので、体調管理等、十分ご留意されて元気にお過ごしください。**

**２．センターからのお知らせ**

**（１）年末年始の図書貸出期間について**

**年末の貸出は１２月２５日（土）まで、年明けの貸出は１月６日（木）からといたします。**

**また、ほかの図書館が所蔵している図書は貸出の手配をしても、届くのに時間がかかります。さらに今年からは土曜日の配達もないため、例年にも増して早めの貸出依頼をお願いします。**

**（２）１２月・１月のＩＴ相談会の日程について**

**アイフォン・アイパッドの相談会は、１２月は４日（土）、１９日（日）。１月は８日（土）と１６日（日）の予定です。時間はいずれも９時から１２時です。**

**またパソコン教室は、１２月１９日（日）と１月１６日（日）、時間が午後１時半から４時までです。**

**いずれも事前にお電話にてお申込みください。**

**（３）図書係からのお知らせ**

**以下の資料が届きました。貸し出しますのでお電話ください。**

**・日本視覚障害者団体連合発行「視覚障害者の就労のために効果的な ICT訓練の実施に向けた調査研究事業」（報告書）点字版・拡大文字版・デイジー版があります。**

**・内閣府政府広報室発行「ふれあいらしんばん」（点字・大活字版）「明日への声」VOL．８１**

**・農林水産省発行「令和２年度食料・農業・農村白書のあらまし」デイジー版**

**・国税庁広報広聴室発行「私たちの税金」（令和３年度版）**

**点字版・拡大文字版・デイジー版があります。**

**（４）宮崎科学技術館にて「宇宙をさわる」展示会が開催されます**

**この「宇宙をさわる」展示会では、地球や、月、火星など太陽系の天体の模型、宇宙を観測する「すばる望遠鏡」立体模型などが展示され、触ることができます。触ることで惑星の形や、太陽系の惑星の距離感などが、理解しやすい展示会となっています。また、解説パネルは墨字と点字が併記されていますので、より楽しんでいただけると思います。期間は、来年１月１２日（水）～２月２０日（日）です。身障者手帳を提示すると、入場料無料となります（同行援護者の方も無料）**

**お問い合わせ　宮崎科学技術館　電話　0985-23-2700　月曜日休館**

**（５）購買部からのお知らせ**

**【新商品】**

**①ユニバーサル二つ折り財布　￥１０，０００～￥１１，０００**

**牛革製で、手触りの良い二つ折り財布です。小銭とお札とカードがコンパクトに収納できます。小銭入れは5つ、お札入れは3つに仕切られています。またカードが６枚収納できるポケットと、定期券などが入れられる透明のポケットがあります。色はバーガンディ、ダークネイビー、メタリックゴールドの３色からお選びください。**

**【見本品がはいりました】**

**①オムロン音波通信体温計　けんおんくん　MC-6800B（前月号で紹介の商品、健康アプリと連動し健康管理できます）**

**②シチズントラベラー（音声電波時計）**

**③浮かせてネット（米とぎ、野菜の水切りなどに）**

**④くるっとさん（ペットボトルの蓋を軽い力で回せます）**

**⑤アカパックン　お風呂用（お風呂の浴槽内の湯垢を吸着します）**

**⑥いちごちゃんタイマー（分単位で最大999分まで）**

**⑦オイルスプレー（少ない油でムラなく塗ることが出来ます）**

**【便利家電の紹介】**

**シワを伸ばす乾燥機アイロンいらーず２　　￥１２，８００**

**シャツのアイロンがけで困っている方にお勧め商品の情報を頂きましたので紹介します。使い方は洗濯して脱水したシャツをそのまま人の形をしたエアバックに装着し、タイマーをセットするだけです。温風が出てパリッと乾燥し、ピシッとシワ伸ばしをしてくれます。ズボン用エアバックも付いているのでズボンにも使えます。**

**注文・問い合わせ先　株式会社サンコー**[**https://www.thanko.jp/**](https://www.thanko.jp/)**電話03-3526-4321**

**購買関係のお問い合わせは城後までお願いします。**

**３．『見えない・見えにくい人のための福祉機器展』のお知らせ**

**昨年は中止となった赤い羽根共同募金助成の「見えない・見えにくい人のための福祉機器展」について、今年度は規模を縮小し、感染対策をおこなったうえで実施します。**

**例年と内容が異なりますので、必ず詳細をご確認いただき、お申込ください。**

**【日時】令和４年１月２３日（日）９：００～１４：３０**

**【会場】宮崎県立視覚障害者センター２階　交流ホール**

**【主催】（公財）宮崎県視覚障害者福祉協会**

**【問い合わせ】同センター　（０９８５）２２－５６７０**

**（１）入場について**

**新型コロナウイルス感染症対策のため、完全予約制といたします。来場希望の方は事前にお申込ください。**

**＜時間枠＞**

**①９：００～１０：００**

**②１０：００～１１：００**

**③１１：００～１２：００**

**④１２：３０～１３：３０**

**⑤１３：３０～１４：３０**

**※各コマ定員２０名です。**

**※１２：００～１２：３０は閉鎖します。**

**（２）内容詳細**

**①日常生活用具の展示**

**今年は日視連用具購買所の出展・販売はありません。センターに揃えている見本品より新商品を含めて展示いたします。どうぞお手にとってお試しください。商品の当日購入はできませんのでご了承ください。注文は受け付けますが、後日配送となります。**

**②AI視覚支援デバイス（眼鏡）・拡大読書器等の体験**

**めがねのヨネザワ様・システムギアビジョン様にお越しいただき、最新機器の体験会を行います。主に「オーカムマイアイ２」「暗所視支援眼鏡」「QDレーザ」などをお持ちいただく予定です。適応条件がある機種もありますので、見え方の確認をさせていただく場合があります。**

**予約枠は各コマ４名ずつとなります。来場予約とともに「体験会希望」とお伝えください。体験時間の指定はできませんので、入場時間内に来館いただいて受付された順番でご案内します。待ち時間ができる可能性がありますが、ご了承ください。**

**予約枠以外でも業者さんがお手隙のときは相談・質問など出来ます。他にもルーペや拡大読書器など揃いますので、この機会にご覧ください。**

**（３）お願い**

**・当日は大宮高校の駐車場をお借りしています。センターの駐車場は狭いため、大宮高校の駐車場をご利用いただくか、公共交通機関のご利用にご協力ください。**

**・感染対策のため、マスクの着用、入口での手指消毒、検温をお願いいたします。また、換気のため会場の窓を少し開けますので、各自で防寒対策のうえお越しください。**

**・今年は友の会によるバザーはありません。**

**・同日に「点字競技大会」「オセロ競技大会」を開催します。そちらに参加予定の方は、予約時間にご注意ください。競技大会の詳細は「県視障協だより」で案内しています。**

**４．点字図書の紹介**

**９　文学**

|  |
| --- |
| **僕が夫に出会うまで　七崎良輔　５巻　伊藤友子点訳** |

**この日、僕は夫夫（ふうふ）になったんだ──。大反響のウェブ連載、待望の書籍化！２０１５年、築地本願寺ではじめての「同性結婚式」を挙げた本人が、その半生を実際に振り返った、愛と青春、涙と笑いの感動ストーリー。**

|  |
| --- |
| **文豪たちのスペイン風邪　紅野謙介・金貴粉解説　３巻　矢口貴子点訳** |

**文豪たちは１００年前のパンデミックをどう見、どう書き残したか？　志賀直哉「流行感冒」、菊池寛「マスク」、谷崎潤一郎「途上」などを収録した、「スペイン風邪」をめぐるアンソロジー。紅野謙介、金貴粉による解説付き。**

|  |
| --- |
| **素晴らしき世界（上）　マイクル・コナリー著　古沢嘉通訳　５巻　山﨑敦子点訳** |

**深夜勤務からハリウッド署に戻ってきたバラードは、古い事件ファイルを見ず知らずの男が漁っていたのに気づく。男はロス市警を引退したハリー・ボッシュだった。バラードはボッシュと協力して、殺人事件の真相解明に向かう。**

|  |
| --- |
| **素晴らしき世界（下）　マイクル・コナリー著　古沢嘉通訳　５巻　原田智美点訳** |

**バラードは十五歳の家出少女がハリウッドの路地で殺害されたかつての未解決事件に興味を示す。バラードはボッシュと協力して、殺人事件の真相解明に取り組むが、日々の捜査にも追われ、ボッシュと別行動を余儀なくされ、思わぬ危機に直面することになる。**

**０　総記**

|  |
| --- |
| **わたしの、本のある日々　小林聡美　３巻　矢口貴子点訳** |

**読書家でなくとも本は読む－。猫と遊んで、ごはんをつくり、今日もゆるゆるページをひらく。人気女優・小林聡美が、「本のある愉しい暮らし」を軽やかに綴った読書エッセイ。『サンデー毎日』連載を単行本化。**

**１　哲学**

|  |
| --- |
| **大人が自分らしく生きるためにずっと知りたかったこと　ミレーヌ・デクロー著　吉田良子訳　４巻　押川恵子点訳** |

**５０歳になった日、私は独りだった。仕事、子ども、夫…みんな、どこに行ってしまったの？　等身大の５０代女性の悩み、喜び、さまざまな生き方のティップスを綴ってフランスで大人気となったブログから生まれた本。**

|  |
| --- |
| **〈責任〉の生成　―中動態と当事者研究　國分功一郎・熊谷晋一郎　６巻　加藤恵子点訳** |

**中動態と当事者研究という互いの研究への深い共鳴と応答、そこから発展する複数の思考を感受しあいながら続けられた、約１０年間にわたる共同研究の到達点。２０１７～２０１８年に行われた対談、講義をもとに書籍化。**

**３　社会科学**

|  |
| --- |
| **ＦＡＣＥＳ　いじめをこえて　ＮＨＫ「ＦＡＣＥＳ」プロジェクト　２巻　黒木順子点訳** |

**いじめでつらい思いをした人たちが、自分らしく生きられるようになった“きっかけ”を語るメッセージサイトを書籍化。世界各国から届いた２０人分のメッセージのほか、ジャングルポケット・斉藤慎二の体験談も収録する。**

|  |
| --- |
| **「一人で生きる」が当たり前になる社会　荒川和久・中野信子　４巻　土肥かの子点訳** |

**２０４０年には人口の半分が独身者に…。独身研究家と脳科学者が、「ソロ大国・ニッポン」をどう生きるかを徹底検証する。２０１９年６月のトークイベントをベースに、２０２０年３月に追加対談を行い、再構成して新書化。**

**４　自然科学**

|  |
| --- |
| **感じるオープンダイアローグ　森川すいめい　３巻　髙木姫子点訳** |

**ただ対話するだけで、精神面に困難を抱えた人の８割が回復するフィンランド発祥の「オープンダイアローグ」。国際トレーナー資格を得た著者が、自らの壮絶な過去と、フィンランドで受けたトレーニングの様子をつぶさに記す。**

**６　産業**

|  |
| --- |
| **山をつくる　―東京チェンソーズの挑戦　菅聖子　２巻　伊藤友子点訳** |

**林業は、危険で、過酷で、しんどそう？　それでも今、３０年後の未来を見つめながら、東京の森で働く若者がいる－。現代のきこり「東京チェンソーズ」を徹底取材。「木を育てる仕事」と「木を届ける仕事」を紹介する。**

**７　芸術・美術**

|  |
| --- |
| **しゃにむに写真家　吉田亮人　５巻　濱田千昌点訳** |

**〈働く人〉や〈生と死〉をテーマに撮影し、国内外で注目される写真家・吉田亮人。教師から一転、専門的に学んだことのない世界に踏み出してからの１０年を振り返る。ウェブマガジン『あき地』連載に書き下ろしを加え書籍化。**

**５．デイジー図書の紹介**

**９　文学**

|  |
| --- |
| **「ことば」に殺される前に　高橋源一郎　８時間４分　福原はつえ音訳** |

**＜分断＞された社会の＜つながり＞を回復するために－。即興連続ツイート「午前０時の小説ラジオ」をはじめ、『朝日新聞』の不定期連載「歩きながら、考える」、書き下ろし「「ことば」に殺される前に」などを収録。**

|  |
| --- |
| **長崎飛翔　下　片淵湛　１２時間３８分　鶴田悦子音訳** |

**「とき」の束縛から逃れられた少年は、原爆と殉教の光景に出合い、命の実相にふれる。そして、少年の心をおおっていた厚い殻は破られ、真の癒し人、争いのない世界の建設を推しすすめる者としての道を歩みはじめた。**

|  |
| --- |
| **憎悪プログラミング（宇宙英雄ローダン・シリーズ７２）　ウィリアム・フォルツ、K.H.シェール著　松谷健二訳　６時間４１分　黒木いの代音訳** |

**ほとんどの科学者を搬出した艦隊決死の活躍も、地下の物質転送機内に閉じこめられた科学者５名にはおよばなかった。だが惑星崩壊の直前、物質転送機が作動し、かれらはいずこかへ転送された。その行く先は、危険に満ちた見知らぬ惑星か、次元と次元の狭間か、それとも？**

|  |
| --- |
| **三島由紀夫（人と思想１９７）　熊野純彦　１０時間２９分　委託** |

**多くの作品を遺して壮絶な最期を遂げた三島由紀夫。主要作品の系列を読みなおし、その政治的行動の背後にある彼の生と思考の軌跡を明らかにする。**

|  |
| --- |
| **ジェイムズ・ジョイス（人と思想１９４）　金田法子　６時間３７分　委託** |

**２０世紀の最も重要な小説家とも言われるアイルランドの作家ジェイムズ・ジョイス。様々な困難と戦いながら生きた彼の生涯を辿り、その思想の背景を探る。**

|  |
| --- |
| **ヘルダリーン（人と思想１７１）　小磯仁　９時間５５分　委託** |

**１８世紀後半から１９世紀前半にかけて詩作を行なうも、同時代から理解されたとは言い難いドイツの詩人ヘルダリーン。彼の生涯を詩作品とともに解説する。**

|  |
| --- |
| **アンデルセン（人と思想１９０）　安達忠夫　７時間２４分　委託** |

**アンデルセンの文学は、人間が抱える矛盾や葛藤を洞察し、平明な言葉と鮮烈なイメージで語ってくれる。生涯と作品の両面から、彼の文学の神髄に迫る。**

|  |
| --- |
| **ミュッセ（人と思想１７０）　野内良三　６時間４０分　委託** |

**フランス・ロマン派詩人の一人であり、華麗な女性遍歴に彩られた生涯を送ったミュッセ。青春と恋愛の哀歓を歌い上げた名作を残した彼の真の姿を描く。**

**１　哲学**

|  |
| --- |
| **キケロー（人と思想１７３）　角田幸彦　１３時間５９分　委託** |

**ギリシャ哲学をヨーロッパ中世へ伝えた、ローマの哲学者キケロー。彼の生涯と思想を述べることを通して、キケローの現代的意義を見出す。**

**２　歴史**

|  |
| --- |
| **シリーズ自分史　私の山河　秋本治　１１時間１１分　渡瀬美智子音訳** |

**宮崎日日新聞に135回にわたって連載された「シリーズ自分史」をまとめて収録。五ヶ瀬町のヤマメの養殖、スキー場開業、霧立越トレッキング開発など地域貢献の活動の背景や、その思いなどを綴ったもの。**

|  |
| --- |
| **図説「最悪」の仕事の歴史　トニー・ロビンソン、デイヴィッド・ウィルコック著　日暮雅通、林啓恵訳　１１時間５２分　御手洗恵子音訳** |

**反吐収集人、蛭採取者、踏み車漕ぎに王様の御便器番…貴族生活も産業革命も、彼らがいなくてはあり得なかった！　古代から近代にいたるまでの「誰かがやらなければならなかった仕事」をたどったイギリス裏面史。**

**３　社会科学**

|  |
| --- |
| **在日ウイグル人が明かすウイグル・ジェノサイド　－東トルキスタンの真実　ムカイダイス　５時間４９分　福原はつえ音訳** |

**中国語の強制、ウイグル語教育の禁止、宗教への弾圧…。在日ウイグル人の著者が、中国の「新疆ウイグル自治区」支配の実態と、ウイグルの真実の歴史を綴った書。独立国家「東トルキスタン」国民としての真の声を伝える。**

|  |
| --- |
| **ユニークな「日本文化」論　－世界の日本語学習者（６４カ国・地域の１１２人）が書いた「日本」って、どんな国？「日本人」って、どんな人？　大森和夫、大森弘子　８時間３９分　山口良輔音訳** |

**世界で日本語を学ぶ人たちを対象に、平成元年から２４回にわたり開催されてきた「日本語作文コンクール」。累計４万７千にもおよぶ応募作から、６４カ国・地域の１１２編の優秀作を紹介する。**

|  |
| --- |
| **主権者のいない国　白井聡　１１時間２５分　前田満子音訳** |

**絶望的な構図を変えて、生きるに値する社会をつくるために－。「統治の崩壊」と言うべき段階にまで陥った日本の政治、そしてそれを必然化した日本社会について、折々に発表した分析・考察をまとめる。**

**４　自然科学**

|  |
| --- |
| **病人と看病人　野口晴哉　６時間５１分　委託** |

**「病気を看る看病人は最も良く、病人をみる看病人は次に良く、病人に見られようとする看病人は全く価値がない」病気になった時の心の状態や、看病する立場になった時の心の状態が、理屈では割り切れないメカニズムによって動くことがわかる、人間の潜在意識を探求した本。**

**５　技術・工学**

|  |
| --- |
| **ひらけ！オフグリッド　－電線切ったら、楽しい暮らしが待っていた　サトウ　チカ　６時間４４分　委託** |

**電力会社との契約を「オフ」して、たった８枚の太陽光パネルだけで１００％電力自給を実現。家庭で使う電気くらいであれば十分まかなえることを実証した、オフグリッド生活を紹介する。ソーラークッキングレシピも掲載。**

**６　産業**

|  |
| --- |
| **物流危機は終わらない　－暮らしを支える労働のゆくえ　首藤若菜　９時間５分　委託** |

**ネットで注文した商品が、送料無料で翌日配達される。だが、その荷物を運ぶドライバーは、過酷な労働を強いられている－。私たちの暮らしや経済を支える物流。それを維持するためのコストは誰が負担すべきなのかを考える。**

**７　芸術・美術**

|  |
| --- |
| **ベルイマン（人と思想１６６）　小松弘　７時間１５分　委託** |

**スウェーデンの芸術家・ベルイマンにとって、映画は自分自身を照らし出すものだった。彼の映画全作品を鳥瞰しながら、その思想と作品世界を紹介する。**

**６．おすすめの録音図書**

**全国で製作されたデイジー図書の中から、サピエ図書館での利用が多かった人気のデイジー図書を掲載しています。（令和３年１０月８日現在）**

**「悪魔には悪魔を」大沢在昌**

**「若君世直し草紙　贋定信現る！」八柳誠**

**「刑事の慟哭」下村敦史**

**「女帝の遺言　悪女刑事・黒須路子」沢里裕二**

**「あきない世傳 金と銀　１～１１」高田郁**

**「宗棍」今野敏**

**「心とろかすような　新装新版 マサの事件簿」宮部みゆ**

**き**

**「極道保育　わんわん保育園は今日もにぎやか」佐野晶**

**「ドキュメント」湊かなえ**

**「銭の花１～６」花登筺**

**「容疑者圏外」小杉健治**

**「日本沈没２０２０」小松左京原作　吉高寿男ノベライズ**

**「嵌められた警部補　長編サスペンス」南英男**

**「下り酒一番１～５」千野隆司**

**「下町不思議町物語」香月日輪**

**「影流！怨み斬り　幻九郎死留帳」本庄慧一郎**

**「江戸の美食　珠玉の時代小説」菊池仁編　有馬美季子**

**ほか著**

**「邂逅」小杉健治**

**「［シネマ・デイジー］みをつくし料理帖」 角川春樹　製作・監督　松本穂香ほか出演**

**「ウソみたいだけど本当にあった歴史雑学」青山誠**

**「シルバー川柳　１１　メルカリで売って買っちゃう孫の**

**もの」 全国有料老人ホーム協会，　ポプラ社編集部編**

**「二人に一人がガンになる　知っておきたい正しい知識と**

**最新治療」村上和巳著　中山祐次郎，発信する医師団監**

**修**

**次に、利用された方から「感動しました」と声が寄せられた図書を紹介します。**

**「宮崎日日新聞掲載　シリーズ自分史　私の山河」秋本治著**

**五ヶ瀬町のヤマメの養殖、スキー場開場、霧立越トレッキング開発など次々と地域貢献を果たした著者の、その知恵とエネルギーと実行力に、感動しました。**

**「風よあらしよ」 村山由香著**

**婦人解放運動家で作家の伊藤野枝の短くも熱情に溢れた２８年間の鮮烈な生涯を描いた評伝小説。**

**「白鳥とコウモリ」東野圭吾著**

**『あの人がそんなことするなんて、考えられない』よく事件の加害者に対して言われることば。果たして本当に犯人なのか、それとも周りの印象が正しいのか。一気に読み進めたくなる一冊です。**

**「あきない世傳金と銀」高田かおる著**

**年頃を迎えるまで、仲の良い姉妹でしたが、呉服商いで、姉妹がライバルに。姉妹の争っているのが、ハラハラドキドキさせてくれるそうです。現在シリーズ１１巻目。**

**７．おすすめの点字図書**

**全国で製作された点字図書から１０冊紹介します。**

**「悪女列車」　安達瑶　４巻**

**「クックパッドなのに「キッチンいらず」のレシピ　―混ぜるだけ！？のせるだけ！？チンするだけ！？」　クックパッド株式会社監修　１巻**

**「目の不自由な人をよく知る本　―ビジュアルブック∞障害のある人とともに生きる　１」　田中徹二、猪平眞理監修　障害のある人とともに生きる本編集委員会編　３巻**

**「買ってはいけない飲み物・お菓子　買ってもいい飲み物・お菓子」　渡辺雄二　４巻**

**「波涛の牙」　今野敏　４巻**

**「夫の火遊び」　藤堂志津子　３巻**

**「医者が考案した腰痛がラクになる「酸素たっぷり呼吸法」　―痛みの原因は「脳の酸素不足」」　河合隆志　２巻**

**「ちょっとだけ・こっそり・素早く「言い返す」技術」　ゆうきゆう　２巻**

**「祇園会　―文庫書下ろし　長編時代小説」　佐伯泰英　５巻**

**「ようこそ菜の花治療院へ　続　―出会いの日々」　山口千穂子　２巻**

**８．休館日のお知らせ**

**１２月・１月の休館日は、次のとおりです。**

**１２月　毎週水曜日　１日・８日・１５日・２２日・２９日**

**１月　毎週水曜日　　５日・１２日・１９日・２６日、１０日**

**（月、成人の日）**

**１２月２９日～１月３日　年末年始休業**

**編集後記**

**原田智美**

**２０２１年もあと1ヶ月で終わってしまいます。この1年は「コロナ・コロナ・ワクチン・オリンピック・パラリンピック・コロナ・コロナ」の年でした。来年はコロナ以前の生活に戻れるのでしょうか。**

**野菜の直売所で日本メダカが１０匹千円で売っていました。「日本メダカって絶滅危惧種だったよね。それにしちゃ安い！」と、水槽セットまで購入。朝と夕の餌やり、週１回の水替えと頑張っていましたが、だんだんメダカの数が減ってきました。「なんでかな・・・ん？」水中に変な虫がいます。調べると、なんとヤゴ(トンボの幼虫)でした。ヤゴがメダカを捕食していたのでした。買った水草に卵があったのでしょう。ヤゴは近くの川に放ち、再度直売所で日本メダカを買い入れ(本当に絶滅危惧種？)今は１１匹。夏は３０度を越す水槽の中、たくさんの石巻貝と一緒に元気に泳いでいます。**

県視障協ニュース

1. **令和３年度九盲連第１回理事会**

**・・・ｐ.２３**

1. **愛（ＥＹＥ）ひなた研修会・・・ｐ.２３**
2. **視力発達、６歳がリミット・・・ｐ.２３**
3. **点字・オセロ競技大会の案内**

**・・・ｐ.２４**

1. **情報提供・・・ｐ.２５**
2. **点字カレンダーをいただきました**

**・・・ｐ.２５**

1. **１２月、１月、２月の行事予定**

**・・・ｐ.２６**

1. **追加情報・・・ｐ.２６**

**１． 令和３年度九盲連第１回理事会**

**１０月３日(日)　九州盲人会連合　第１回理事会が電話会議で開催されました。**

**第１号議案　令和３年度理事会及び代議員総会の開催について**

**第２号議案　大会及び研修会の開催方法について**

**第３号議案　今後の大会、研修会の開催方法について**

**第４号議案　今後の事務局体制及び過去の書類保管について**

**第５号議案　九盲連会則及び旅費規則の見直しについて**

**話し合いを行いましたが、結論に至らず、来年2月13日に鹿児島県で開催される理事会で引き続き協議することになりました。**

**２． 愛（ＥＹＥ）ひなた研修会**

**１０月７日(木)、第２回支援ネットワーク研修会が県立視覚障害者センターで開催されました。**

**１．障害年金について　２．障害年金ガイドについて　３．初診日の確認についての議題について、宮崎大学の眼科医横上先生と日本年金機構宮崎年金事務所より説明を受けました。障害年金の仕組みや手続き、想定される質問事項などについて分かりやすく説明していただきました。当日の説明資料が必要な方は県立視覚障害者センターにお問い合わせください。（音声データもあります。）**

**３． 視力発達、６歳がリミット**

**子供の視力は生まれてから６歳ぐらいまで発達していく。この間に目に異常があると、物を見極める能力が十分に育たない弱視のままになる恐れがあるが、早期に発見して治療をすれば回復が期待できる。近年開発された小型の機器を使う「屈折検査」の活用が自治体による３歳児検診の現場で始まり、弱視の検出率が大幅に向上することが分かってきた。日本眼科医会は検査の導入マニュアルを公開し、さらなる普及を呼び掛けている。**

**以前は、幼児の屈折検査は大掛かりな装置などが必要で難しかったが、手で持てるサイズの検査機器の開発や自動判定機器の登場により弱視の見落としが減ったという報告が相次いでいる。厚生労働省では、今後さらにこれらの機器の普及を加速化していく方針だ。**

**（宮崎日日新聞９月２８日記事より抜粋）**

**４．点字・オセロ競技大会の案内**

**点字・オセロ競技大会を開催いたします。今年度は福祉機器展との同時開催となります。点字競技は初心者の部、中級の部、一般の部があり、オセロ競技は全盲の部、弱視の部があり、それぞれ上位の方を表彰します。**

**なお、福祉機器展との同時開催ということで参加人数によっては競技内容を変更いたします。ご了承下さい。**

**日時：令和４年１月２３日（日）**

**場所：宮崎県立視覚障害者センター**

**参加費：無料（弁当はありません）**

**申し込み：各団体長または、宮崎県視覚障害者福祉協会事務局（電話０９８５－２２－５６７０）**

**申し込み締め切り：令和４年１月７日（金）**

**５．情報提供**

**①硬貨の入金手数料**

**皆様のなかに１００円玉貯金や５００円玉貯金または硬貨をためている方はいませんか。たまった硬貨を銀行や郵便局に持っていき、貯金する際に合計枚数によって取扱料金（郵便局は令和４年１月１７日（月）から）が発生します。例えば郵便局の窓口で１０円硬貨を５０枚入金する際は手数料無料ですが、５１枚からだと５５０円の取扱料金が発生します。**

**また、郵便局のＡＴＭで硬貨を入金する際は硬貨1枚の入金から手数料１１０円がかかります。硬貨を入金する際はお気をつけ下さい。詳しくはご利用の銀行や郵便局へお尋ね下さい。**

**②白黒反転ユニバーサルカレンダー**

**白黒反転のカレンダーをお探しの方に情報です。**

**宮城県の眼科の方が白黒反転のカレンダーを制作しアップされています。アドレス　http://www.tsunoda-ganka.com/ からダウンロードできます。Ａ３に拡大するととても見やすいカレンダーになります。センターに見本もあります。問い合わせは城後まで。**

**６． 点字カレンダーをいただきました**

**今年もＵＭＫテレビ宮崎より点字カレンダーをいただきました。センターだより、宮崎県広報、宮崎市広報の点字版を発送している方には年末までにお送りします。その他にご希望の方はご連絡ください。**

**７． １２月、１月、２月の行事予定**

**１２月１２日（日）　第３５回青島太平洋マラソンと第３０回視覚障害者マラソン宮崎大会　宮崎県総合運動公園　９：００スタート**

**１月２３日（日）　『見えない・見えにくい人のための福祉機器展』　県立視覚障害者センター　2階交流ホール　他**

**９：００～１４：３０**

**※　点字・オセロ競技大会も同日に開催します。**

**８． 追加情報**

**令和４年１月１日から「眼の障害」の障害認定基準が一部改正されます**

**日本年金機構のホームページより抜粋**

**更新日２０２１年１１月４日**

**令和４年１月１日から、障害年金の審査に用いる眼の障害の障害認定基準が一部改正されます。主な改正は以下のとおりです。**

**（１）障害認定基準の改正**

**①視力の障害認定基準**

**「両眼の視力の和」から「良い方の眼の視力」による障害認定基準に変更します。**

**②視野の障害認定基準**

**これまでのゴールドマン型視野計に基づく障害認定基準に加えて、現在広く普及している自動視野計に基づく障害認定基準を創設します。求心性視野狭窄や輪状暗点といった症状による限定をやめて、測定数値により障害等級を認定するよう変更します。これまでの障害等級（２級・障害手当金）に加え、１級・３級の規定を追加します。**

**（２）診断書様式**

**視力・視野の障害認定基準の改正に伴い、診断書様式を改正します。**

**（３）実施時期**

**令和４年１月１日**

**また、眼の障害で２級または３級の障害年金を受給されている方については、「眼の障害」の障害認定基準の改正により障害等級が上がり、障害年金額が増額となる可能性があります。障害認定基準の改正に伴って、障害等級が上がり、障害年金額の増額を希望される場合は、令和４年１月以降に額改定請求のお手続きを行ってください。**

**お問合せは、日本年金機構またはお近くの年金事務所へ**

**次号の発行は令和４年２月１日の予定です。**