**h**

視障センターだより

**第１２５号（令和５年１０月発行）**

1. **所長雑感　・・・・・・・・・・・　p.１**
2. **視覚障害者センターの空調設備工事について**

**・・・・　p.３**

**３．センターからのお知らせ　・・・・・ p.４**

**４．点字図書の紹介　・・・・・・・・・ p.１２**

**５．デイジー図書の紹介　・・・・・・・ p.１７**

**６．おすすめの録音図書　・・・・・・・ p.２３**

**７．おすすめの点字図書　・・・・・・・ p.２４**

**８．休館日のお知らせ　・・・・・・・・ p.２４**

**編集後記　・・・・・・・・・・・・・・ p.２５**

**製作・発行：宮崎県立視覚障害者センター**

**〒880-0051　宮崎市江平西2丁目1-20**

**電話　事務室　0985－22－5670貸出係 0985－35－5116**

**FAX 0985‐38‐8730　ＨＰ**[**http://www.miyashishou.jp/**](http://www.miyashishou.jp/)

1. **所長雑感**

**冨永昌志**

**皆様いかがお過ごしでしょうか。私が今書いておりますのは８月１１日です。昨日、台風６号が九州の西側を通過したばかりです。上陸はしませんでしたが速度が遅く、大雨が続いて河川の氾濫や土砂災害が多数発生しました。８月８日から１０日にかけて、県内２６のうち１７市町村で避難指示が出されました。高齢者等の避難指示が出されたのは２４の市町村ということで、多くの地域で避難が必要となりました。また、レベル４の土砂災害警戒情報も２３の市町村で出されました。人的被害はほとんどなかったようですが、小林市や日向市、高千穂町などで家屋への浸水や土砂流入などが発生しております。皆様の地域は大丈夫だったでしょうか。避難所に行かれた方もおられたのではないでしょうか。**

**７月２３日の協会研修会で、神戸市の防災士榊原先生の「視覚障害者だから知っておきたい防災の心得」を聞いたばかりでしたが、早速大きな災害が発生しました。先生の講演は、ご自身も視覚障害者として感じられていることを交えたお話で、とても参考になる、分かりやすい内容でした。参加された皆様からも大好評をいただきました。**

**先生の講義を聞いて災害に備え、防災グッズ等を購入された方もおられるかもしれません。先生からは、講演の内容について、研修会参加者だけでなく、できるだけ周りの方にもこの内容を伝えて、皆で視覚障害者としての希望や要望などを行政あるいは地域の役員の方々に届けて下さいとの話がありました。先生の講演につきましては今月の県視障協ニュースに概要を掲載していますので、研修会に参加された方も再度ご確認いただければと思います。**

**７月２３日の研修会のとき、申し訳なかったのですが、かなり暑いと感じられたことと思います。その日は外の気温も高かったのですが、実は会場の空調が長年の使用で性能が落ちてきており、冷房の効きが悪かったのです。そこで、この１０月から空調の入替工事が入ることになります。かなり大規模な工事になりますので駐車場が狭くなるなど利用者の皆様には不自由をおかけするかもしれませんが、ご理解をよろしくお願いいたします。**

**なお、私共職員も９月から来年３月までは駐車場を利用できなくなりますので、車で通勤の者は神宮や県立図書館近くの駐車場をお借りしてそこから歩いて通勤ということになります。朝夕のウォーキングと思って頑張りたいと考えています。**

**１０月２８日～２９日には九州視覚障害者サウンドテーブルテニス大会が宮崎県体育館で開催されます。現在、九州各県の参加者の受付など準備を進めているところです。**

**また、３年後の令和８年度には、九州各県のグラウンドソフトボール（ＧＳＢ）大会が本県で開催予定となっております（８年度というのは予定であり最終決定ではありません）。そして、令和９年度には全国障害者スポーツ大会が宮崎県で開催されます。このため、今からＧＳＢの選手や審判を確保し、チームとして練習を進めていかなければなりません。県の障害者スポーツ協会にも協力いただいており、選手の確保が進んできておりますが、これからも取り組んでまいります。もしＧＳＢをやりたいという方あるいは詳しいことが知りたいという方がおられましたら、是非センターまでご連絡いただけたらと思います。**

**それでは、今後ともよろしくお願いいたします。**

**２．****視覚障害者センターの空調設備工事について**

**今年度、当センターが入っております宮崎県生活情報センター（３階建て）全体の空調入替工事が実施されることになっております。**

**これは、平成７年に建設されてから２８年が経過し空調入替が必要となったことに伴い実施されるものです。かなり大規模な工事となりますので下記のとおりお知らせいたします。**

**今後の皆様方のセンター利用に御不便をかけるかもしれませんが、ご理解の程をお願いいたします。**

1. **工事の期間**

**令和５年１０月から令和６年３月まで**

1. **工事の対象となる施設**

**１階～３階の全ての部屋が対象となります。**

1. **工事期間中の視覚障害者センターの利用制限**

**工事期間中、全く利用できないということはありません。ただし、この間、駐車場が一部使用できなくなります。また、センター内に工事用の足場が組まれることがあります。さらには、工事の騒音が発生するかもしれません。**

1. **工事期間中の利用調整について**

**工事に入りましたら、当センターと工事業者との間で定期的に調整のための協議を行います。当センターにおきましては、皆様方のセンター利用が確保できるよう工事業者との調整を行いますとともに、利用者の皆様にも情報提供をしながら進めてまいりますので、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。**

1. **センターからのお知らせ**

**（１）職員の退職についてのお知らせ**

**当センターの職員黒木順子さんが９月３０日をもって一身上の都合により退職されましたのでお知らせいたします。**

**黒木さんは、令和２年６月１日に当センターに採用され、センターの大事な業務であります点字図書の作成や点訳ボランティアの養成などにあたっていただきました。**

**とてもまじめな方で来客者などへも丁寧に対応されておりました。３年４カ月の間でしたがよく頑張っていただきました。大変お疲れさまでした。**

**（２）協会研修会でのアンケート集計結果について**

**今年度は利用者アンケートを２回実施する予定ですが、まずは７月の協会研修会でのアンケート集計結果について簡単にお知らせします。**

**回答は４３名からいただき、センター利用の満足度については２７名が「満足」、８名が「ほぼ満足」というお答えでした。また職員の対応につきましても３５名の方から「満足」という高い評価をいただき、「不満」というご意見はありませんでした。ありがとうございました。**

**協会研修会につきましては、「視覚障害者だから、知っておきたい防災の心得」と題して講話と体験を企画しましたが、どなたからも大変勉強になったと感想をいただきました。特にトイレや食事の体験が参考になったと喜んでいただきました。今後の備えの意識づけになったとしたら幸いです。**

**機器展で取り上げてほしい企画としては①新しく認められた日常生活用具②スマホやパソコン機器、アプリ③話題の情報機器、ソフト、アプリが上位でした。併せてセンターで開催してほしい企画として自由に記入していただきましたが、生活に結び付く大事な講話（防災、非常食など）、音声ガイド付きの映画体験会、点訳音訳友の会との交流、交流会、料理教室、体操などが挙がっていました。以上は来年以降の参考にさせていただきます。**

**その他のご意見・ご要望として、サウンドテーブルテニスクラブが不便なところで練習しており、体調不良になった例もある。センターに卓球台を置いてもらえないかというご提案もいただきました。これにつきましては、お気持ちはわかりますが、置いておく場所がないため、どうしてもお応えできそうにありません。ご了承ください。**

**また延岡の方からアイフォンの講習会開催についてお礼の声をいただきました。**

**これからもみなさまのニーズを把握し、可能なかぎりお応えしてまいりたいと考えております。**

**ご回答くださったみなさん、ありがとうございました。**

**（３）１０月・１１月のＩＴ相談会の日程について**

**アイフォン・アイパッドの相談会は、１０月は１４日（土）、１１月は１１日（土）の予定です。時間はいずれも１０時から１２時で、予約が必要です。**

**またパソコン教室は、１０月は２２日（日）、１１月は１９日（日）、時間は午後１時半から３時半までです。**

**次に「かんたんスマホ講座」（総務省デジタル活用支援推進事業）の日程をご案内します。いずれも月曜日、時間は１０時から１２時までです。１０月は２日、１６日、２３日、３０日、１１月は６日、１３日、２０日、２７日です。アイフォンがない方もセンターの所有する機材で受講できます。スマホがどんなものか全く知らないという方もゆっくり丁寧に説明しますので大丈夫です。**

**なおどの講座も事前にお申込をお願いします。**

**またスマホなどに関しての交流会は、１０月は２８日（土）、１１月は２５日（土）です。**

**興味があるものがありましたら相談も含めて大賀までお電話ください。**

**（４）緊急連絡先カードについて**

**先日、ある利用者さんから「突然、体調が悪くなり救急車を呼んで来てもらったんですが、スマホの操作もできず、家族に連絡しようにも伝えられず困ってしまったんです。」というお話を聞きました。幸い、ヘルパーさんに連絡が取れてご家族への連絡も取れ、体調も戻られて一安心だったのですが、こうしたことはどなたでも起こりうる事です。その方と「緊急連絡先カードのようなものがあったら、そうした緊急時に見てもらって、連絡していただけたりしていいですよね。」と話しました。そこで書式を作成してみました。**

**財布にも入る名刺の大きさで、両開きにして中身は開かないと見えないようにしました。カードには以下の項目を記入するように枠を作成しています。**

**・氏名・生年月日・緊急連絡先・服用中の薬の種類や量**

**・医療的配慮・健康保険証の番号・身障者手帳の番号**

**・かかりつけ病院連絡先・見え方**

**カードに記入のお手伝いもいたしますので、希望される方は大賀までご連絡ください。**

**（５）ニモカカード「みやざきシニアパス」の期間限定割引について**

**今年１０月１日から２０２５年３月３１日まで、みやざきシニアパスが県内全線１乗車２００円でご利用できます。宮崎県にお住いの６５歳以上の方ならどなたでもお申込いただけます。ただし県外にまたがる高速バス、宮崎高千穂線、コミュニティバスなどでは利用できません。また障害者割引の記録のあるICカードとは別に発行することになり、料金によってどちらを使うか判断する必要があります。**

**申込窓口は宮崎交通各バス窓口にて申込、カード受け渡しとなります。障害者割引よりも安くなる場合もあるかもしれません。詳しくは宮崎交通バス案内センターまでお問い合わせください。**

**電話　０９８５－３２－０７１８**

**（平日・土曜　７：００～１８：００、日・祝日　９：００～１８：００）**

**（６）「青空スマホ相談会」の実施について**

**ふれあい健康マラソン＆ウォーキング大会に併せて、青空のもと、スマートフォンの体験会を実施します。**

**詳しくは、会場にてご案内いたします。テントの中で行いますので、ついでに気になることをお尋ねください。お待ちしています。**

**（７）宮崎県網膜色素変性症協会より研修会のお知らせです。**

**『ひかりを失う目の難病』網膜色素変性症の医療講演会が、宮崎大学医学部付属病院の講義室にて開催されます。**

**場所：宮崎大学医学部付属病院　臨床講義室１０５号**

**開催日：令和５年１０月１５日　(日曜日)**

**開始時刻：午後1時から(受付開始時刻　午後１２時３０分より)**

**講師：第1部 宮崎大学医学部眼科教授　池田康博先生**

**第2部 宮崎大学付属病院視能訓練士 樋渡翔吾先生**

**なお、この研修会についてのお申込、お問い合わせは宮崎県網膜色素変性症協会会長竹森さん（連絡先:０９０-１９７０－９６４９）までお願いします。**

**（８）購買部からのお知らせ**

**【新商品】**

1. **携帯型OCRマルチプレーヤー センスプレーヤー　￥９９，８００**

**OCR機能を使った活字文書の読み上げ、DAISY図書の再生、DAISYオンラインを使ったDAISYデータの検索とダウンロード、音楽データの再生、録音、FMラジオ、ウェブラジオ、ポッドキャスト、カラーリーダー、スマートコネクトなど多彩な機能を備えた携帯型OCRマルチプレーヤーです。 インターネットへの接続環境はお客様にご用意していただく必要があります。**

1. **携帯型拡大読書器ルビー10スピーチ　￥２３８，０００**

**タッチパネルとボタンで操作ができる10インチの携帯型拡大読書器です。拡大読書器の機能のほかに、活字文書の読み上げも可能です。複数のページをまとめて読み込ませ、活字文書を一度に読み上げることができます。アーム式のカメラを本体から引き出すと、A4サイズ全体を表示することができ、カメラの下に広いスペースを確保することが可能なため、筆記や作業を楽に行えます。**

1. **ハトメジャーⅡ　￥2,640**

**ハトメという金属の輪が付いたヒモ状のメジャーです。1cmから9cmまでは、1cm毎にハトメが1つ付いています。それ以降の10cmからは、10cm毎にハトメが2つ、50cm毎にハトメが3つ付いています。わくわく用具ショップオリジナル加工の商品です。**

**受注生産のため、お時間を頂戴する場合がございます。**

1. **クリップ型遮光オーバーグラス C-CLIP　　￥8,000**

**普段お使いのメガネの上に装着することができる遮光オーバーグラスです。本体中央についているクリップでメガネのレンズの鼻あて付近を挟むと、メガネの上を遮光グラスが覆います。レンズカラーのバリエーションは26色です。**

**⑤音声・拡大読書器 快速よむべえ　読み上げモデル￥198,000、一体モデル￥228,000、拡大モデル￥260,000**

**役所の書類や書籍、食品や薬品などのパッケージに書かれている内容をカメラで撮影して文字情報を読み上げる読書器です。新しく追加されたクラウド認識機能により丁寧に書かれた手書き文字の読み上げや色刷りのちらし等、読み上げが難しい印刷物の認識精度が向上します。読み上げモデル、一体モデル、拡大モデルの3モデルからお選びください。**

**➅シグナルエイド　￥12,000**

**歩行時間延長信号機用小型送信機です。歩行時間延長信号機を遠隔で操作できるため、信号機の操作ボタンを直接押さなくても歩行者用の青色点灯時間を通常より長くすることができます。音響装置付きの信号機や役所などの音声案内装置の操作も可能です。手のひらに収まるほどの大きさで、裏面にはヘルプマークがプリントされています。**

**【便利商品】**

1. **アイラップ**

**アイラップとは「冷凍・湯せん・電子レンジに使える万能ポリ袋」です。温めができる袋のラップとして開発されました。袋に材料を入れてタレに漬けたり、食材の下ごしらえをしたりできます。冷凍・冷蔵保存も可能で、そのまま電子レンジや湯せん調理ができます。一枚で最初から最後までこなす万能ポリ袋。他にも、災害時に役立つアイテムとして話題になっています。災害時はアイラップをラップ代わりに代用できるので、各家庭にひとつ常備しておくとなにかと便利です。この商品はセンターでの取り扱いはありません。量販店・生協等で販売しています。センターに見本あります。**

**【防災グッズ】**

**視覚障害者用オリジナル防災用品セット　￥１５，０００**

**リュックのみ　￥７，０００**

**手回し・ソーラー蓄電ラジオ　￥６，０２０**

**SOSキーホルダー 命の笛　￥９００**

**視覚障害者用防災ベスト　￥５，２００**

**視覚障害者用防災メッシュベスト　￥１，６８０**

**缶詰・レトルト食品加熱パックホットイート1　￥５８０**

**《100均（ダイソー）で揃える防災グッズ》**

**緊急簡易トイレ・非常用簡易ライト・災害備蓄用ライト・スマホソーラー充電器・ペチャンコ水筒・折りたたみスリッパ・らくらくエアー枕・活性炭アイマスク・使い捨てショーツ・圧縮タオル・アルミ保温ブランケット・耐震マット・あたためずに食べられるカレー・氷砂糖などです。**

**購買の問い合わせは城後までお願いします。**

**４．点字図書の紹介**

**９　文学**

**ユア・プレゼント　青山美智子著　U－Ku（ユーク）絵　１巻**

**村井久美点訳**

**あなたの抱えているそのしんどさが笑い声に変わるまでそばにいるから。決して手を、離さないから－。華やかな赤い水彩画と、心動かす物語全４８篇を収録する。**

**おまわりさんと招き猫―あやかしの町のふしぎな日常**

**植原翠　４巻　　濱田千晶点訳**

**海辺の下町商店街・かつぶし町の交番に赴任した、おまわりさんの小槇悠介（こまき・ゆうすけ）。この交番にはずっと昔から、人の言葉を話す謎の猫・おもちさんが住み着いている。「相手の声を聞こうとする気持ちさえあれば、案外なんとかなるものですにゃ」町の人々から愛されるおもちさんは、触ると願いが叶うとか、おやつをあげるといいことがあるとか、いろいろな言い伝えがあるらしい。でもそれが本当かどうかは、誰も知らない。そんな彼らの周りには、優しい町の人々だけでなく、さまざまなあやかしの姿もあってー。百鬼夜行に巻き込まれたり、河童に恩返しされたり、突然の神隠しもあり！？人と人ならざるモノのあわいで起こる、ふしぎで優しい物語。**

**萩尾望都がいる　　長山靖生　　５巻　　河野美智枝点訳**

**本書では萩尾作品そのものの鑑賞と、その活躍の軌跡、また小松左京や橋本治をはじめ「誰がどう萩尾作品を論評してきたか」を通して魅力を存分に伝えるとともに、戦後社会がまだ達成できていない希望を見つめ直す。**

**上野千鶴子がもっと文学を社会学する　上野千鶴子　６巻**

**隈元君子点訳**

**凡百のグルメ本を超えた最強のフェミ本、春画研究での江戸のセクシュアリティ、林真理子や川上未映子の小説から「介護」と「出産」、男のフェミニズム…。さまざまな作品を読み解き、「解説」として綴った文章を集成する。**

**谷川俊太郎詩集（日本の詩集）谷川俊太郎 １巻　寄贈・京ラ**

**１　哲学**

**死は存在しないー最先端量子科学が示す新たな仮説**

**田坂広志　５巻　　髙木姫子点訳**

**最先端量子科学は、「死後の世界」が存在する可能性を示唆している。その興味深い仮説とはどのようなものか、その仮説が正しければ「死後の世界」とはどのようなものかを解説する。**

**日本語で読むお経をつくった僧侶の物語―木津無庵とその時代　戸次公正　　４巻　　多田登美子点訳**

**明治・大正・昭和の時代を生きた浄土真宗の僧侶、木津無庵は、日本語で読む仏教聖典の集大成「新訳仏教聖典」の編纂と発行、そして普及の一大事業に心血を注いだ。その生涯をたどり近代日本の仏教の光と影を浮かび上がらせる。**

**なぜ人はカルトに惹かれるのかー脱会支援の現場から**

**瓜生崇　３巻　　委託・日点**

**「これで、迷わず生きていけると思った」自らも学生時代に入信脱会を経験し、アレフ（オウム真理教の後継団体）脱会支援に携わる著者は、信者に共通する正しさ依存の心理に注目する。同時に、決してカルトに限らない問題なのではないかと気づいていく。人は皆、何らかの正しさを握りしめて生きているのではないだろうか。カルトに入る人と、入らない人との間に、はたして違いはあるのだろうか。どうすれば、カルトから脱会できるのだろうか。入信から脱会までの自身の体験を糧に信者と向き合い、「脱会とは、迷いながら生きる勇気を持つこと」とエールを送る。**

**２　歴史**

**琉球の時代―大いなる歴史像を求めて　　高良倉吉　　５巻**

**矢口貴子点訳**

**アジアの海に花開いた琉球王国。中国、マラッカやポルトガル等、海外の文書に記された当時の王国の姿などを参考にしながら、その栄光と悲劇の歴史に迫り、沖縄独自の文化と世界像に新たな光をあてる。**

**戦国武将、虚像と実像　　呉座勇一　　６巻　　杉裕子点訳**

**信長は戦前まで人気がなかった。秀吉は人たらしでなく邪悪だった…。時代ごとに変化していた人物像。最新研究に基づく実像を示すだけでなく、著名武将のイメージの変遷から日本人の歴史認識の変化と特徴までを明らかにする。**

**３　社会科学**

**被災経験の聴きとりから考えるー東日本大震災後の日常生活と公的支援　　土屋葉　ほか　　５巻　　委託・日点**

**４人の研究者が、５年間にわたって調査に入り続け、東日本大震災以前からあった脆弱性、被災のその日、今の暮らしのあり様を丹念に聴きとる中から、支援のあり方を考える。**

**令和４年度版犯罪被害者白書（概要版）　国家公安委員会、警察庁編　２巻　　委託・日点**

**少年法　性をめぐる個人の尊厳が重んぜられる社会の形成に資するために性行為映像制作物への出演に係る被害の防止を図り及び出演者の救済に資するための出演契約等に関する特則等に関する法律　１巻　　委託・日点**

**令和４年５月２５日改正の「少年法」と、令和４年６月２２日公布の「ＡＶ出演被害防止・救済法」を収録。**

**４　自然科学**

**不思議な水銀の話―翼を持った悪戯元素の秘密　第２版**

**斉藤貢　１巻　　委託・日点**

**人々の暮らしの中で様々な用途で使われてきた一方、環境汚染や健康影響の原因ともなり得る「水銀」。水銀に関する様々なトピックを取り上げて解説する。**

**５　技術・工学**

**有賀薫のベジ食べる！　有賀薫　２巻　　髙木姫子点訳**

**スープ作家は野菜を最高においしく食べている！著者累計２７万部突破！１０年間、毎日スープを作ったからこそ見つけた、簡単で野菜がたっぷり、おいしく食べられる、９０レシピ！**

**７　芸術・美術**

**長谷川町子　私の人生―漫画、家族、好きなこと**

**長谷川町子　４巻　　南雅夫点訳**

**没後３０年に『長谷川町子思い出記念館』の新装版を刊行します。あらたに掲載時のオリジナルイラストを初収録。家族のこと、漫画のこと、愛するペットのこと、昭和の時代に女性が働くことについて。また、師匠・田河水泡などの対談も含め、盛りだくさんのエッセイ集。**

**師弟百景―«技»をつないでいく職人という生き方**

**井上理津子　３巻　髙木姫子点訳**

**庭師、染織家、刀匠、江戸切子職人、宮大工…。若き弟子はいかにして職人の世界に飛び込み、師匠はどのように技術と伝統を伝えたのか。師弟関係が紡ぐ１６のライフストーリー。『なごみ』等掲載に書き下ろしを加えて書籍化。**

**５．デイジー図書の紹介**

**９　文学**

**土呂久羅漢　　川原一之　　６時間１分　　宮澤信雄音訳**

**土呂久の鉱毒に侵された身で艱難辛苦を突き抜け眩しく輝く患者さんの姿―その姿を石に刻む代わりにペンを持って刻んだ羅漢像。著者十三年の結晶。１９９４年に制作したテープ図書をデイジー編集。**

**新・地図のない旅I　五木寛之　　４時間３９分**

**渡瀬美智子音訳**

**ＡＩが人間のかわりに考えるようになると、縁起はどうなるのだろう－。９０歳を迎えた著者が、日常や記憶の中のふとした瞬間を、新たな視点で見つめ直すエッセイ集。『北國新聞』ほか連載を再構成し書籍化。**

**アンドロメダの守護者（宇宙英雄ローダンシリーズ１０３）**

**H・G・エーヴェルス　クルト・マール著　　松谷健二訳**

**７時間１５分　黒木いの代音訳**

**重力爆弾のエネルギーを利用してバリアを抜け、地表へとテレポートしたグッキーとゲッコを待ちうけていたのは、ロボット軍団であった！新たな脅威に怯まず冷静に挑んでゆく人類の活躍を描く大長編ＳＦスペース・オペラ宇宙英雄ローダン・シリーズ第１０３巻。**

**赤毛の女医アン　福田隆浩　５時間２８分　鶴田悦子音訳**

**美土里野町の診療所に新しくやってきた准看護師のひとみは、そこで不思議な赤毛の女医「アン」に出会う。派手な風貌と奔放な性格のせいで、アン先生は患者さんや周囲の人たちから敬遠され気味。ひとみも最初は戸惑うのだが…。**

**スクラッチ　歌代朔作　８時間６分　委託・日ラ**

**コロナ禍でバレーの「総体」が中止になった鈴音。出展するはずの「市郡展」の審査がなくなった千暁。それでも出展作の「カラフルな運動部の群像」を描き続ける千暁のキャンバスに、不注意から鈴音が墨を飛ばしてしまい…。２０２３年度青少年読書感想文全国コンクール課題図書。**

**それで、いい！（本はともだち２６）礒みゆき作**

**はたこうしろう絵　４１分　　委託・日ラ**

**展覧会に向けてすごい絵を描こうと意気込んでいたのに、だんだん描くことが苦しくなってしまったきつね。そんなとき、うさぎに「きつねちゃんの絵、大好き」といわれて…。そのままのあなたでいいと伝える物語。２０２３年度青少年読書感想文全国コンクール課題図書。**

**ライスボールとみそ蔵と（中学生よみものシリーズ）**

**横田明子作　塚越文雄絵　２時間１９分　委託・日ラ**

**古い蔵で手作りみそを作る家に生まれたジュンは、お父さんから「もっとみそに興味を持って」と言われるのがいやでたまりません。そんな時、ロンドンからの転校生、ユキちゃんに「蔵を見せてほしい」とたのまれ…。２０２３年度青少年読書感想文全国コンクール課題図書。**

**アップステージーシャイなわたしが舞台に立つまで**

**ダイアナ・ハーモン・アシャー作　武富博子訳**

**９時間１３分　委託・日ラ**

**シャイで目立つことが大嫌いなシーラ。でも、心の中では「学校ミュージカルに出演したい！」と思っていて…。ミュージカルの幕が開くまでのドタバタを描く、ユーモアいっぱいの物語。２０２３年度青少年読書感想文全国コンクール課題図書。**

**けんかのたね　ラッセル・ホーバン作　小宮由訳**

**大野八生絵　３６分　委託・日ラ**

**ある日、お父さんが疲れて帰ってくると、家の中は大さわぎ。犬は猫を追い回し、４人きょうだいは大げんか。いったい何があったの？仲直りできるの？大事件のはじまりは、小さな出来事で…。２０２３年度青少年読書感想文全国コンクール課題図書。**

**魔女だったかもしれないわたし（わたしたちの本棚）**

**エル・マクニコル著　櫛田理絵訳 ５時間５３分 委託・日ラ**

**昔、「人と違う」というだけで処刑された人たちがいたー。魔女裁判の話を聞いたアディは、慰霊碑を作ることを提案するが…。自閉の少女の葛藤と成長を描く。２０２３年度青少年読書感想文全国コンクール課題図書。**

**よるのあいだに…　―みんなをささえるはたらく人たち**

**ポリー・フェイバー文　ハリエット・ホブデイ絵**

**中井はるの訳 ５４分　委託・日ラ**

**わたしが寝ている夜も、みんなのためにがんばる人たちがいる。みんなの暮らしを支えているのは、どんな人たちなんだろう？夜間にはたらく人たちの仕事を、やさしい表現で描いた絵本。はたらく人へのインタビュー付き。２０２３年度青少年読書感想文全国コンクール課題図書。**

**２　歴史**

**走って登って介護して！―聞いてくれます？　本音自慢史　見えない俺の腕まくり！　　田中英輔　４時間４０分**

**斉藤千恵音訳**

**マラソン、登山、アマチュア無線、ケアマネジャー資格、そして障障介護。２０歳の失明からはじまった腕まくりチャレンジ人生！**

**ウォーク・ドント・ラン　　ある精神科医からのメッセージ**

**細見潤　　９時間３６分　　松井順子音訳**

**人生に必要な物は、『誠実さ』＋『開き直り』＋『納得』　右往左往、まっすぐに進まなくても大丈夫。　キャリアを重ねた精神科医の生き方には、より良く生きるためのヒントがたくさん！２１年前に宮崎市役所前にクリニックを開業し、現在はウエルフェアみやざき総合研究所所長を務める細見潤さんによるライフレビュー（人生回顧）。**

**３　社会科学**

**長期腐敗体制　　白井聡　　７時間２５分　　鶴田悦子音訳**

**なぜ、この国ではいつも頭（トップ）から腐っていくのか。不正で、無能で、腐敗した政権が続いているのはなぜか。歴史、経済、外交・安全保障などに分けて、日本が長期腐敗体制と化した要因とシニシズムを打ち破る術を探る。**

**いろはうたで詠む女人禁制　「大峰山女人禁制」の開放を求める会編　１時間４１分　　御手洗恵子音訳**

**「女人禁制」の事実をより広く知ってもらうために製作された「いろはうたで詠むカルタ」。**

**「私物化」される国公立大学　　駒込武編　４時間２０分**

**中村亜弥音訳**

**国家主導で推進された国公立大学のガバナンス改革。強いリーダーシップでイノベーションを図る、一見“まっとう”な変革が各地で大混乱を巻き起こしている。公共性を失い「私物化」されつつある大学の現状をレポートする。**

**給食室のいちにち　大塚菜生文　イシヤマアズサ絵**

**１時間８分　委託・日ラ**

**安全でおいしい給食はどうやってつくるの？栄養士ってどんな仕事？身支度から検収、調理、片づけ、献立づくりまで、小学校の給食室の現場をコミック形式でリアルに描く。見返しに「給食室マップ」等あり。２０２３年度青少年読書感想文全国コンクール課題図書。**

**差別はたいてい悪意のない人がする　キム・ジヘ著**

**尹怡景訳　１０時間５分　　委託・日ラ**

**差別を差別として認識できない「悪意なき差別主義者」はいかにつくられるのか、どのように差別が不可視化され「正当な差別」として偽装されるのかを考察。そして、差別にどう向き合うかを検討する。**

**４　自然科学**

**化石のよぶ声がきこえる　ヘレイン・ベッカー作　サンドラ・デュメイ絵　木村由莉訳・監修　１時間１２分　委託・日ラ**

**ウェンディは、すてきなものを見つける天才。ある日発見した何千万年も前の恐竜の化石が、ウェンディの人生を大きく変え…。恐竜「ウェンディケラトプス」にその名を残す女性恐竜ハンターの伝記絵本。ワイドページあり。２０２３年度青少年読書感想文全国コンクール課題図書。**

**うまれてくるよ海のなか　高久至写真　かんちくたかこ文　５９分　委託・日ラ**

**大事な卵を守る。海のお父さんとお母さん。卵のそばでお世話したり、見つからないように隠したり、赤ちゃんが生まれてくるまでがんばっていますー。卵を守る海の生きものたちの一生懸命な姿を、写真で紹介します。２０２３年度青少年読書感想文全国コンクール課題図書。**

**昆虫の惑星―虫たちは今日も地球を回す　アンヌ・スヴェルトルップ＝ティーゲソン著　小林玲子訳　丸山宗利監修**

**７時間３５分　　委託・日ラ**

**子煩悩なハサミムシ、乾いて休眠するネムリユスリカ、水中で音楽を奏でるミズムシ…。ノルウェーの女性昆虫学者が、奇妙で美しく風変わりな虫たちについて語る。ヒトと昆虫の関りもとりあげる。****２０２３年度青少年読書感想文全国コンクール課題図書。**

**５　技術・工学**

**人がつくった川　荒川―水害からいのちを守り、暮らしを豊かにする　長谷川敦　４時間５１分　委託・日ラ**

**首都圏をつらぬき、流域に約１０００万人が住む荒川。川の流れを変えることで江戸の繁栄は生み出され、度重なる洪水から人々を守ってきた。川の歴史と流域の暮らしの変化を丁寧に追いながら、その過去・現在・未来を旅する。２０２３年度青少年読書感想文全国コンクール課題図書。**

**６．おすすめの録音図書**

**全国で製作されたデイジー図書の中から、サピエ図書館で**

**の利用が多かった人気のデイジー図書を掲載しています。**

**（令和５年８月１５日現在）**

**「暗闇のセレナーデ」　黒川博行**

**「樹林の罠」　佐々木譲**

**「赤い月の香り」　千早茜**

**「間　―産婦人科医那須悠介のカルテ」　茨木保**

**「十三階の仇（警視庁公安部特別諜報員　黒江律子５）」　吉川英梨**

**「殺戮の狂詩曲（御子柴礼司シリーズ６）」　中山七里**

**「簡単！電子レンジの法則　―次から、レシピを見ないで作れる！」　村上祥子**

**「砂の宮殿」　久坂部羊**

**「奇跡を蒔くひと」　五十嵐貴久**

**「合理的にあり得ない２　―上水流涼子の究明」　柚月裕子**

**「アマテラスの暗号」　伊勢谷武**

**「居酒屋ぼったくり　おかわり！３」　秋川滝美**

**「スカーレット・レター」　五十嵐貴久**

**「［シネマ・デイジー］シェフは名探偵　Ｄｉｓｃ１」　近藤史恵原作　西島秀俊ほか出演**

**７．おすすめの点字図書**

**全国で製作された点字図書から１０冊紹介します。**

**「忍びの副業　上」　畠中恵　５巻**

**「忍びの副業　下」　畠中恵　４巻**

**「もの忘れしなくなる！脳の使い方事典　―１万人の脳を診断した名医が教える」　加藤俊徳著　マキゾウマンガ　２巻**

**「教養としての『日本列島の地形と地質』」　橋本純　４巻**

**「新・浪人若さま新見左近１０　―嗣縁の禍」　佐々木裕一　４巻**

**「香君　上　―西から来た少女」　上橋菜穂子　５巻**

**「香君　下　―遥かな道」　上橋菜穂子　６巻**

**「疑われた妻（ハーレクイン文庫）」　キム・ローレンス著　仙波有理訳　３巻**

**「禁断捜査」　南英男　４巻**

**「それぞれの山（南アルプス山岳救助隊Ｋ－９）」　樋口明雄　４巻**

**８．休館日のお知らせ**

**１０月・１１月の休館日は、次のとおりです。**

**１０月　毎週水曜日　４日・１１日・１８日・２５日、**

**９日（月、スポーツの日）**

**１１月　毎週水曜日　１日・８日・１５日・２２日・２９日、**

**３日（金、文化の日）、２３日（木、勤労感謝の日）**

**編集後記**

**山口弘子**

**連日熱戦が繰り広げられた全国高校野球選手権大会は慶応高校の優勝で幕を閉じ、何かと話題の多い大会でもありました。**

**地元宮崎学園の初出場、選手の脱丸刈り、岐阜大垣日大監督孫と挑んだ夏、そして、清原親子甲子園優勝などです。**

**甲子園で大活躍した父清原和博さんは、ＰＬ学園から西武に入団し、巨人そしてオリックスで現役を終えました。ホームランを量産するスラッガーであり、番長気質の清原選手を応援していた若き日の私。ある時、東京に戻る友人と空港に行くと、キャンプを終え帰京する巨人軍選手たちと遭遇。搭乗口付近にはロープが張られ、関係者が整然と並んでいる中、清原選手を見つけた私はロープをかいくぐって握手を求めるという不躾な行動に出ました。不快感を露わにしながらも応じてくれましたが、友人から𠮟責されたことは言うまでもありません。**

**以後、このような自制心を失った行動は慎んでいるつもりですが、思い出しては心が痛む私です。**

県視障協ニュース

**１．視覚障害者研修会の報告・・・・p.２７**

**２．ふれあい健康マラソン＆ウォーキング**

**大会のご案内・・・・・・・・・p.２９**

**３．宮崎県視覚障害者ボウリング**

**大会の報告・・・・・・・・・・p.３０**

**４．あはき協議会「インボイス制度」に**

**ついて・・・・・・・・・・・・・p.３１**

**５．タンデム自転車、全国で走行可能に！**

**・・・・・・・・・p.３２**

**６．１０月、１１月、１２月の行事予定**

**・・・・・・・・・p.３３**

**７．職員の新規採用について（お知らせ）**

**・・・・・・・・・p.３３**

**１．視覚障害者研修会の報告**

**７月２３日（日）に県立視覚障害者センターで「視覚障害者だから知っておきたい防災の心得」と題して防災士榊原道真（兵庫県）を迎えて講義を受けました。８月に台風６号が沖縄周辺から九州西側に接近し、この研修会で学んだことが役に立ったと思います。土砂災害警戒区域、洪水による浸水想定区域などが各地域で発生し、現在住んでいる区域がどのようなところか少しわかったと思います。皆様も自宅周辺のハザードマップを確かめていただきたいと思います。講義の概要は下記のとおりですので再度ご確認をお願いします。**

**「視覚障害者だから知っておきたい防災の心得」**

**防災士　榊原道真（兵庫県）**

**１　ハザードマップについて**

**自分の住んでいる市町村の「ハザードマップ担当課」にお願いして、自分が住んでいる地域のハザードマップ上のいろいろな危険について説明してもらう。**

**①土砂災害の危険はあるか。**

1. **水害が起こったときどのくらい水に浸かるか。**
2. **南海トラフ地震が起こった場合、どの程度の波が来るのか**

**聞いたことは必ず記録すること**

**２　避難所について**

**避難所の名前と住所、電話番号を確認する。**

**一度、避難所まで介助の方や家族と一緒に確認に行ってみる。（ただし、避難所は災害の種類によって変わる場合がある）**

**３　非常持ち出し物品について**

**貴重品とか、薬など非常時に持ち出す物を準備しておいてください。 避難所に行けば、水や食料品は準備してあるが、自宅避難の場合は停電のリスクがあるので、３日分くらいの水は必要となります。**

**そのほか、カセットコンロがあると便利です。テレビやパソコンが使えなくなるので、携帯ラジオも準備するといいです。**

**視覚障害者は物を探すのが苦手です。百均にも防災に役立つものがたくさんありますが、聞かないとわかりません。できるだけ情報が欲しいということを周りにも伝えてください。**

**防災グッズなどは、一度使ってみる、触ってみることが大事です。非常食も一度食べてみてください。でないといざというとき役に立つかどうかわからないです。**

**４　地域の避難訓練について**

**避難訓練はいろいろな障害を持つ人も参加すべきですが、なかなか情報がなかったり声がかからない場合があります。**

**地域の役員さんなどに、参加したいと伝えて、声をかけてもらうようにしてできるだけ参加して下さい。困ったこと、不自由なこととか、こういう支援があれば助かるといったことがあれば主催者にどんどん伝えて下さい。そういうことをやっていけば、だんだんと広がってくると思います。障害について知らない人がいっぱいいます。私も参加したことがありますが、「危ないから座ってて下さい」と言われました。地域の人も接し方が分からない面があるのだと思います。**

**障害者は避難所に行くのがどうしても遅いので、いい場所は健常者が先に取ってしまうことになります。視覚障害者は壁際にいるのが本当は一番良くて、その方がみんなにとっても迷惑にならず、助かることになります。こういったことが合理的配慮です。障害者はわがままだ、と思う人がいるかもしれませんが、合理的配慮は障害者の権利です。どんどん言っていけばよいです。形の上での平等ではなく、結果平等ということが大切です。例えば車いすの人にとっては一般の人より広いスペースを確保してあげることによって、ほかの人と同じように避難所を利用できるようになります。これが合理的配慮です。**

**また、行政の人や避難所の係の人もまた同じ被災者であるということを考えてみることも必要だと思います。**

**２．ふれあい健康マラソン＆ウォーキング大会のご案内**

**「第３７回宮崎県視覚障害者ふれあい健康マラソン＆ウォーキング大会」が下記のとおり開催されます。**

**昨年に引き続き、ライオンズクラブと学生ボランティアのみなさんのご協力をいただく予定です。たくさんの参加をお待ちしています。**

**日　時：１１月２６日(日)**

**受　付　８時３０分～**

**開会式　９時１５分～**

**競技開始　９時３０分～**

**表彰・閉会式　１１時１５分（予定）**

**場　所：宮崎市役所下　大淀川河川敷「市民緑地」**

**種　目：１０ｋｍ・５ｋｍ・３ｋｍ・ウォーキング**

**参加料：マラソンの部・・・７００円**

**ウォーキングの部・・・５００円**

**(参加料は当日集めます。)**

**本大会競技は、種目別(１０ｋｍ・５ｋｍ・３ｋｍ)の申告タイムレースです。**

**大会申し込み書に必要事項を記入し、各地区団体長又は事務局へ１１月２日(木)までに申し込んでください。**

**＊感染対策にご協力ください。**

**＊天候及びコロナ感染症などの疫病等により、大会が中止・変更になる場合があります。**

**〈申し込み・問い合わせ先〉**

**公益財団法人宮崎県視覚障害者福祉協会**

**（冨永・城後・原田）**

**ＴＥＬ　０９８５－２２－５６７０**

**ＦＡＸ　０９８５－３８－８７３０**

**３．宮崎県視覚障害者ボウリング大会の報告**

**今回は西都ヤングボウルが閉館のため、宮崎市の宮崎エースレーンで開催しました。西都ヤングボウルの時は２ゲーム靴代込みで９００円だったのですが、宮崎エースレーンでは１３３０円となり経費的にも厳しくなりましたので、今回から高鍋舞鶴ライオンズクラブに加え宮崎ひむかライオンズクラブにも加わっていただき、「高鍋舞鶴・宮崎ひむかライオンズクラブ杯」として開催いたしました。**

**両クラブからは、弱視男女、全盲男女の４部門で１位から３位、ブービー賞や飛び賞、参加賞などたくさんの景品を提供頂きました。厚く感謝申し上げます。選手、付添いの皆さん、そしてライオンズクラブの皆さん、お疲れさまでした。結果は下記のとおりです。**

**【ボウリング結果報告】**

**弱視男子:１位　後藤文一（延岡）２位　平田清志（宮崎）**

**３位　小園勇（小林）**

**弱視女子:１位 小園文子（小林）２位 中村敬子（佐土原）**

**３位　塚本宣子（日南）**

**全盲男子:１位 小島義久（高鍋）２位 野田洋一（佐土原）**

**３位　山口良一（日南）**

**全盲女子: 1位 甲斐ひろみ（日向）２位 西條由希（高鍋）**

**３位　井上紀美（新富）**

**４．あはき協議会「インボイス制度」について**

**７月１日に開催されました、あはき協議会代議員会に八木理事がZOOMで参加されました。その中で令和５年１０月１日から施行されるインボイス制度について顧問税理士の講話がありました。**

**インボイス制度とは、正式名称を「適格請求書保存方式」といいます。所定の記載要件を満たした適格請求書（インボイス）の発行を支払先から受けて保存することにより、消費税の仕入税額控除を受けることができる制度です。取引における消費税額を正確に把握することを目的としています。**

**八木理事によれば、インボイス制度「適格者請求書」は結論から言えばほとんどのあはき自営業者の場合登録不要とのことでした。**

**研修会場内でも消費税をもらっている業者はほとんどいなかったようです。あえて言えば患者が大手企業として請求書や領収書を施術者に要求が存在するとき、それが不可能であれば他の業者を選択されるかもしれないということでしたが、本県のあはき自営業者では非現実的のような気がするということです。**

**なお、インボイス制度についてはインボイスコールセンターか、お近くの税務署へお尋ねください。**

**インボイスコールセンター（インボイス制度電話相談センター）**

**【電話番号】フリーダイヤル（無料）０１２０-２０５-５５３**

**【受付時間】９：００から１７：００（土・日・祝　除く）**

**５．タンデム自転車、全国で走行可能に！**

**昨年のふれあい健康マラソン＆ウォーキング大会でタンデム自転車の体験会を企画し、多くの方に体験してもらいました。**

**タンデム自転車とはサドルとペダルが２か所にあり、前後に並んで乗る自転車のことをいいます。後方に乗る人はハンドル操作を行う必要がないため、目の不自由な方でも乗ることができます。**

**このタンデム自転車が今年７月より東京都でも公道走行が可能になったことにより全国で走行可能となりました。**

**宮崎でも機会があれば、またタンデム自転車の体験会を兼ねて今度は長い距離をサイクリング体験できたらと考えています。**

**６．１０月・１１月・１２月の行事予定**

**１０月 １日　九盲あはき研修会（宮崎大会）視障センター**

**２８日～２９日　九盲サウンドテーブルテニス大会**

**（宮崎大会）　県体育館**

**２８日～３０日　全国障害者スポーツ大会　鹿児島市**

**１１月１２日　理事会　視障センター**

**２６日　ふれあい健康マラソン＆ウォーキング大会**

**大淀川親水公園**

**１２月 ９日　“こころ”のふれあうフェスタ２０２３**

**宮崎市民プラザ**

**１０日　視覚障害者マラソン宮崎大会**

**県総合運動公園～宮崎市内**

**７．職員の新規採用について（お知らせ）**

**１０月１日付で当センターに、鶴大輔さんが採用されましたのでお知らせします。**

**鶴さんは、就労移行支援事業所「さきがけ」や、宮崎市視覚障害者福祉会での勤務をされた後、現在は視覚障害者相談室を開設されています。この度、当センターに点訳担当として勤務いただくことになりました。全盲の視覚障害者である鶴さんは、これまで以上に利用者の立場に立ってセンター業務の改善を図っていただけるものと大いに期待しております。鶴さん、どうぞよろしくお願いします。**

**次号の発行は令和５年１２月１日の予定です。**